

Рецензия

На дисертационен труд на тема: **„Методика за подготовка на 15-16 годишни футболисти“** с автор Крум Ангелов Ловков за придобиване на ОНС „Доктор“ в професионално направление 7.6 Спорт докторска програма **„Теория и методология на спортната наука“**.

Научен ръководител: Доц. Емил Атанасов

Темата, която докторантът Крум Ловков е избрал и работил е особено актуална и значима за усъвършенстване процеса на спортна подготовка с 15-16 годишни футболисти. Авторът създава и решава чрез експерименталната методика съдържанието на тренировъчното натоварване, както и структурата в годишния цикъл, за адаптиране процеса на спортна подготовка към съвременните изисквания на елитния, юношески и професионален футбол.

Дисертационният труд е с обем от 130 печатни страници. В него се включват и 49 таблици и 33 фигури. От стр. 131 до 138 стр. в приложение са представени резултати от вариационния анализ и анкетна карта.

В структурно отношение представената разработка е построена съобразно изискванията и включва увод, четири глави, ползвана литература и приложения.

За подготовката на Първа глава и „Теоретична постановка на проблема“ (стр. 6-64 стр.) са проучени и анализирани 112 литературни източника (71 на кирилица, 30 на латиница и 11 интернет сайта).

Следва да отбележим, че авторът обективно и задълбочено е проучил и акцентирал върху основните закономерности за растежа и развитието на младите футболисти, на изследвания и изводи на широк кръг специалисти работели в направленията на:

1. Медико-биологични и психологически аспекти на пуберитетната възраст.

2. Генетична обусловеност на морфо-функционалните показатели и физическите качества.
3. Физическа подготовка и сензитивни периоди за развитие на двигателните качества.
4. Техничко-тактическа и психологическа подготовка на подрастващи футболисти.
5. Контрол и оценка в процеса на спортната подготовка.

Много аргументирано и базирано на новите реалности при подготовката на младите футболисти от началното обучение към специализацията е формулирана и обоснована работната хипотеза (стр 63-64).

Основната цел на изследването (стр.65) е формулирана ясно и точно и е в следствие хипотезата като алтернативна насока.

На тази база са посочени и пет основни задачи.Лаконично и пунктуално са описани обекта,предмета и субекта на изследването.

В експеримента са участвали 44 футболисти от ПФК Берое и ПФК Славия на 15-16 год. възраст.За подготовката и реализацията на дисертационния труд са посочени 4 основни етапа (начало –май 2015 – край февруари 2018).

Използвани са и пет класически научни метода.

Проведената анкета с 8 основни въпроса дава реална информация за треньорските кадри,планирането и реализацията на тематиката и задачите в тренировъчния процес и установяване празнотите и слабостите в хода на процеса.

Много добре е подбрана тестовата батерия- 12 теста за контрол и оценка на степента на развитие на физическите качества и технико-тактическите способности.

Даваме висока оценка на създадената методика за подготовка на 15-16 год. футболисти, която е с голяма практическа приложимост с решаването

на двете основни задачи (като съдържание и структура) в едногодишната подготовка (стр.78-92).

Бихме препоръчали този текст да следва след стр.67 (педагогически експеримент) като се добавят и някои основни показатели и иновативни подходи, характеризиращи създадения модел.

Глава Трета „ Анализ на получените резултати“ включва две основни направления:

1. Анализ на резултатите от анкетното проучване.

Анкетирани са 51 действащи треньори от ДЮФ. Като цяло преобладаващо треньорите дават негативни оценки както следва:

- За нивото на професионалния и детско-юношески футбол в България.
- За липсата на компетентен специалист в школите и академиите със статут на спортно-технически директор.
- За липсата на реално годишно планиране, визията в перспектива и реално изпълненото тренировъчно и състезателно натоварване.
- За разликата между българските и чуждестранни юноши от спортно-техническа гледна точка и др.

Резултатите и анализа на отговорите на анкетата потвърждават тезата залегнала в хипотезата за търсене на нови подходи и иновации от методическа гледна точка.

2. Анализ на резултатите от спортно-педагогическото тестиране (стр.101-120)

Сравнителният анализ на резултатите от тестиранятия показва на основание на установената статистическа значимост на прирастите, че експерименталната методика повишава ефективността на тренировъчната работа.

Принос за практиката е проведения корелационен анализ на резултатите, компетентната експертиза и насоките в тренировъчната

работа на базата на установените големи зависимости между физическите качества и технико-тактическите способности.

Тази част от труда е онагледена с достатъчен брой таблици и фигури.

Следва да отбележим, че направените изводи (9бр.) и препоръки (4бр.) произтичат от извършената изследователска работа. Същите са добре формулирани, спазвайки логическата последователност при конструирането и подготовката на дисертационния труд.

Можем да обобщим следните приноси на труда за практиката.

1. Създадена е и експериментирана е комплексна методика за процеса на спортна подготовка с 15-16 год. футболисти.
2. Използвана е подходяща тестова батерия със специфични упражнения за СФП и технико-тактически способности.
3. Направена е прецизна математико-статистическа обработка на резултатите от изследванията, доказваща ефективността на новия модел, както и показаните важни корелационни зависимости между СФП и технико-тактически способности.

С докторанта нямаме съвместни публикации. Авторефератът е в унисон с представения дисертационен труд и отговаря на изискванията. Авторът е реализирал три публикации по темата на дисертационния труд.

Към автора имаме една препоръка в перспектива, на базата на допълнителни тестирания в тези възрасти да бъдат подготвени нормативи по избрана бална система.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Познавам развитието на докторанта Крум Ловков повече от 10 години като професионално подготвен, трудолюбив и усъвършенстващ се специалист в практическата и научна работа.

Представеният дисертационен труд е в завършен вид, лично дело е на докторанта и има необходимата теоретична и приложна стойност.

На основание на иновациите в експерименталната работа и посочените приноси на труда, даваме положителна цялостна оценка.

С убеденост предлагаме на Уважаемото научно жури да присъди ОНС „Доктор“ на Крум Ангелов Ловков в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

14.05.2018г.
София

Рецензент:.....
/проф. Лъчезар Димитров/